



gzabtwil.ch – Gesundheitstag 2024

Herzlich willkommen zu unserem Gesundheitstag mit dem Motto

GESUNDHEIT FÜR DICH UND ANDERE

Samstag 24. August 2024 von 09h - 17h

Gesundheitszentrum Abtwil | Hauptstrasse 17 | 9030 Abtwil SG
071 230 07 07 | www.gzabtwil.ch | shop@gzabtwil.ch

Gesundheits-Werkstatt

Führungen mit Dr. med. Bruno Anderes
Unser Gerätepark zur Förderung Ihrer Selbstheilungskraften

Gesundheits-Academy

Interessante und abwechslungsreich Vorträge aus unserem Netzwerk der Gesundheitsschaffenden.

Gesundheitsshop

Verschiedene Gesundheitsberatungen
Wassertankstelle
Gesundheitswettbewerb
Kurzvorträge unserer Partner zu aktuellen Themen

Aussenbereich

Ausstellung Gesundheitsprodukte
Rollstuhl – Basketball – Wettbewerb
Gripsspfad live erleben



zum Programm

Diese Veranstaltung ist für Besucher kostenfrei.



Dr. Niedermaier Pharma
SWITZERLAND

 energybalance®

ZenPad°



Herzlich willkommen zu

GESUNDHEIT FÜR DICH UND ANDERE

Samstag 24. August 2024 von 09h - 17h

Gesundheitszentrum Abtwil | Hauptstrasse 17 | 9030 Abtwil SG

071 230 07 07 | www.gzabtwil.ch | shop@gzabtwil.ch

Programm

Führungen Gesundheitswerkstatt

Zeit	Thema	Wer
09:00h – 10:00h und 13:00h – 14:00h	Selbstheilungskräfte aktivieren mit unserem Gerätepark	Dr. med. Bruno Anderes

Academy Raum Auroa/Souterrain - Hauseingang Nr. 17 im Zentrumpark

Zeit	Vortragsthema	Sprecher
09:00h – 09:50h	Gripfpfad	Frau Iris Loy www.feldenkrais-punkt.ch
10:00h – 10:50h	Feng Shui Dein Raum, deine Energie	Frau Heidi Meier-Meier www.heidi-meier.ch
11:00h – 11:50h	«Wieso ticke ich so...? – Und nicht anders?!» Gratwanderung zwischen Selbstakzeptanz und Persönlichkeitsentwicklung	Frau Silvia Zimmermann www.coachlogie.ch
Mittagspause	Degustation EPD Stoffwechsel-Produkte	Gesundheitsshop
13:00h – 13:50h	Der Darm ist das Zentrum deiner Gesundheit; wie geht es deiner Verdauung?	Frau Claudia Frei Praxis Dynamis
14:00 – 14:50h	Augensehraining	Alessio Grasso, Augen-Comfort-Trainer GZ Abtwil
15:00h – 15:50h	Funktionale Zahnheilkunde	Dr. med. dent. Stefanie Morlok www.drmorlok.ch
16:00h – 16:50h	Pack deine Wechseljahr-Symptome an der Wurzel an! – mit Biofield Tuning erlebe einen zukunftsweisenden Ansatz	Irene Gehring www.irenegehring.ch www.soundorakel.ch

Aussenbereich

Zeit	Thema	Wer
09:00h – 17:00h	Ausstellung Gesundheitsprodukte	Verschiedene Partnerfirmen des gzabtwil.ch
09:00h – 17:00h	Rollstuhl – Basketball – Wettbewerb	Christian Roth mit Team www.roth4foot.ch
09:00h – 17:00h	Gripfpfad live erleben	Frau Iris Loy www.feldenkrais-punkt.ch Frau Silvia Zimmermann www.coachlogie.ch

Gesundheitsshop (Kostenlose Gesundheitsberatungen)

Zeit	Thema	Wer
09:00h – 17:00h	Befindlichkeitstest	Silvia Maria Vidonya, Praxis Gleich-Klang
11:00h – 17:00h	Psycho-Physiognomik – Was dein Aussehen über dich und deine Begabungen verrät	Frau Heidi Meier-Meier, www.heidi-meier.ch
14:00h – 15:00h	Persönliche Beratung zu Ihrer Darmgesundheit	Frau Claudia Frei, Praxis Dynamis
12:00h – 13:00h	Degustation EPD Stoffwechsel-Produkte	Philipp Alpiger, Gesundheitszentrum

Produkte Präsentation unserer Ausstellungspartner

Zeit	Thema	Wer
09:00h – 10:00h	Quellwassersysteme Die Natur macht keine Kompromisse.	phialvi Gesundheitsförderung www.phialvi.ch
10:00h – 11:00h	Elektromog harmonisieren	FOSTAC
11:00h – 12:00h	Vital durch Fermentation	Dr. Niedermaier
13:00h – 14:00h	OMEGA 3 – Was ist der Unterschied zwischen EPA & DHA	EnergyBalance
14:00h – 15:00h	ZenPad® Frequenztherapie für unterwegs Der Energiebooster für Deine Zellen	ZenPad
16:00h – 17:00h	Die Ursache einer gestörten Regulation.	ROOT Wellness Philipp Alpiger
09:00h – 17:00h	Veredeltes Wasser kostenlos zum Trinken & Tanken direkt ab unserer Wassertankstelle Wettbewerb zum Thema Gesundheit – Gewinnen Sie einen Eintritt SG Handball TSV St. Otmar	